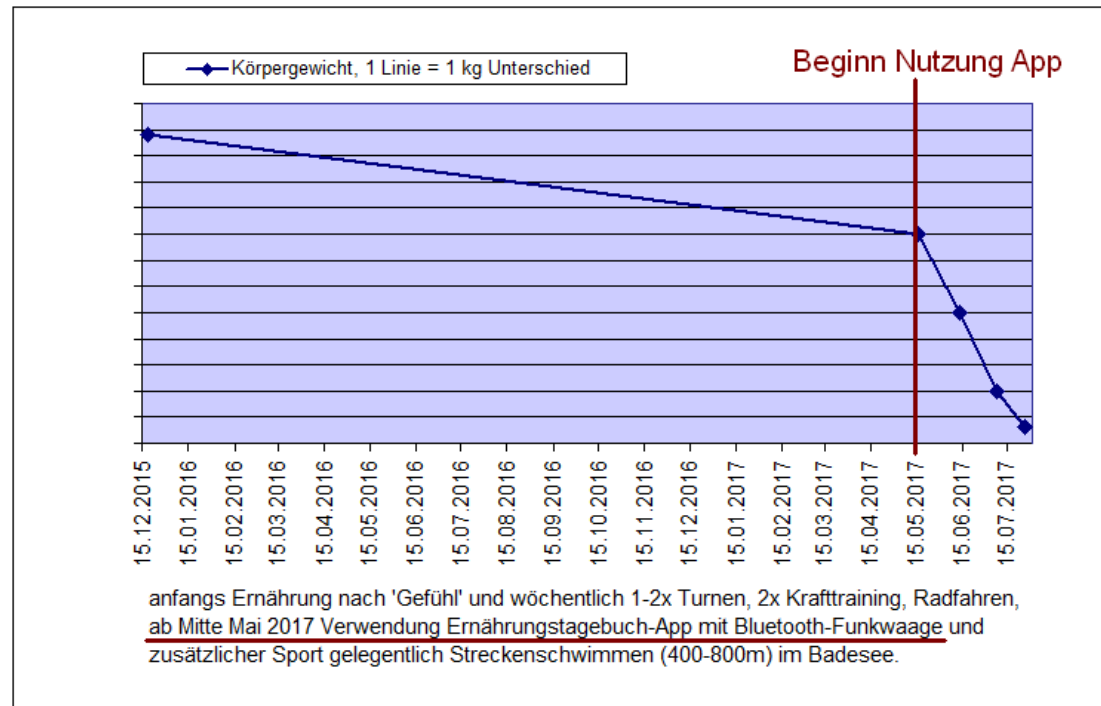


Hochgenaues Ernährungstagebuch: neue App für Küchenwaage Medisana KS 250 mit Bluetooth



med 3D



Ernährungstagebuch **med 3D**



- Die dafür ausgerüstete Küchenwaage sendet per Bluetooth-Funkverbindung das aktuelle Gewicht an eine App auf einem Android Smartphone.
- Die App protokolliert die konsumierten Mengen, berechnet die Summe der Nährwerte und stellt den Unterschied zum persönlichen Tagesziel dar.
- Die Tagebuchdaten werden nur lokal im Smartphone gespeichert, ein Hochladen auf einen Server im Internet / Cloud erfolgt nicht. Es wird keine Registrierung benötigt, die App kann völlig anonym benutzt werden.

Ernährungstagebuch **med 3D**

The image displays three sequential screenshots of the 'Ernährungstagebuch' (nutrition diary) application interface, illustrating the user's workflow from data entry to goal setting and final evaluation.

Left Screenshot (Eingabe und Tagessumme): Shows the main data entry screen for the date 'Mi 14.06.17'. It lists various nutrients and their values: Energie (6494kJ, 1550kcal), Kohlenhydrat (155g), -Zucker (112g), Fett (68g), Salz (9g), -gesättigt (25g), Ballaststoff (1g), Eiweiß (69g), and Flüssigkeit (1938ml). It also includes a weather forecast, a currency field (€ 5.21), and a large input field for '42g'. A search bar contains 'Hirtensalat Weichkäse mit Oliven'.

Middle Screenshot (persönliche Ziele): Displays a radar chart comparing the user's intake to personal goals. The chart has four axes representing Energy, Fat, Carbohydrates, and Protein. Below the chart is a table of 'Tagesziele' (daily goals):

Tagesziele	Vorgabe	Vorgabe	erreicht
Energie	8000 kJ	↓	> 6494 kJ
Fett	40 %	82 g	> 68 g
Kohlenhydr.	40 %	187 g	> 155 g
Eiweiß	20 %	94 g	> 69 g

Right Screenshot (detaillierte Auswertung): Provides a detailed breakdown of the intake for two specific items. For 'Hirtensalat Weichkäse mit Oliven, Rewe' (13:28), the intake is 107g, 1063kJ, 22g, 1g, and 12g. For 'Wrap Thunfisch, Wojnar's' (13:22), the intake is 170g, 1809kJ, 20g, 44g, and 16g. Each item has a corresponding radar chart and progress bars for each nutrient.

Eingabe und Tagessumme

persönliche Ziele

detaillierte Auswertung

Ernährungstagebuch **med 3D**



- super-schnelle Produktauswahl mittels EAN-Barcode-Scan mit der eingebauten Smartphone-Kamera
- Abruf neuer Nährwerte aus Web-Datenbank (>30000 Produkte, wächst durch App-Benutzer)
- einmalige Erfassung von Nährwerten unbekannter/neuer EAN-Produkte mittels automatischer Texterkennung
- Auswahl mit Schnellsuchfunktion aus Liste schon verwendeter Produkte + 1000 allgemeine Lebensmittel
- Anlegen eigener Rezepte

Ernährungstagebuch **med 3D**

Ernährungstagebuch

Ei Größe M hartgekocht

Marke

EAN/Code

Freie Notiz

Letztes Wiegen

Packungsmenge

Portionsgröße

Favoriten-Liste

Kamera **Nährwerte pro 100g**

kJ berechnet	660	638	0	0%	kJ
Energie		638			kJ
Energie		153			kcal
Fett		11.0			g
-gesättigt		3.3			g
Kohlenhydrate		0.6			g
-Zucker		0.5			g

Ernährungstagebuch

Letztes Wiegen

Packungsmenge

Portionsgröße

Favoriten-Liste

Kamera **Nährwerte pro 100g**

kJ berechnet	660	638	0	0%	kJ
Energie		638			kJ
Energie		153			kcal
Fett		11.0			g
-gesättigt		3.3			g
Kohlenhydrate		0.6			g
-Zucker		0.5			g
Ballaststoffe		0.0			g
Eiweiß		13.0			g
Salz		0.320			g
Flüssigkeit					ml

Ernährungstagebuch

Extra-Zähler

Arzneimittel

Non-Food

Aktivität

Stern ★

Sonne ☀

Wolke ☁

Arzneimittel ⚡

Sport 🏃

Preis pro 100g €

Berechnung Preis pro 100g:

Gesamtpreis für Packung oder Gebinde €

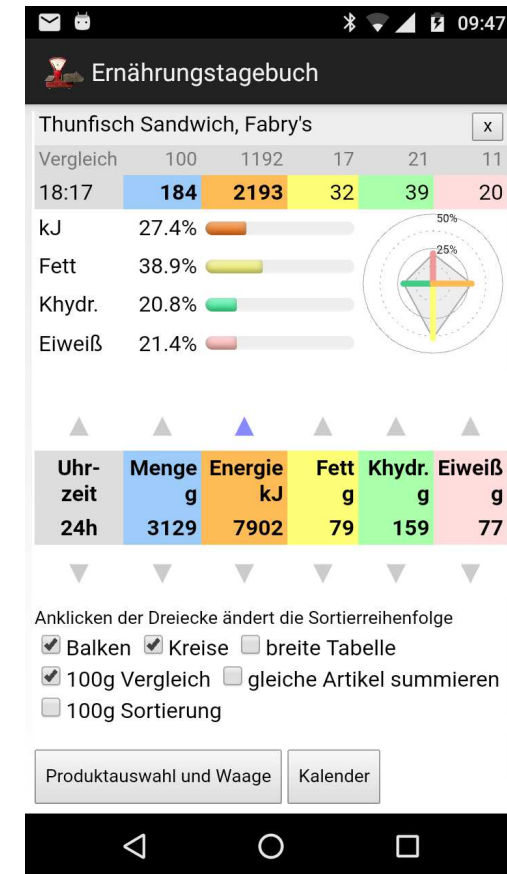
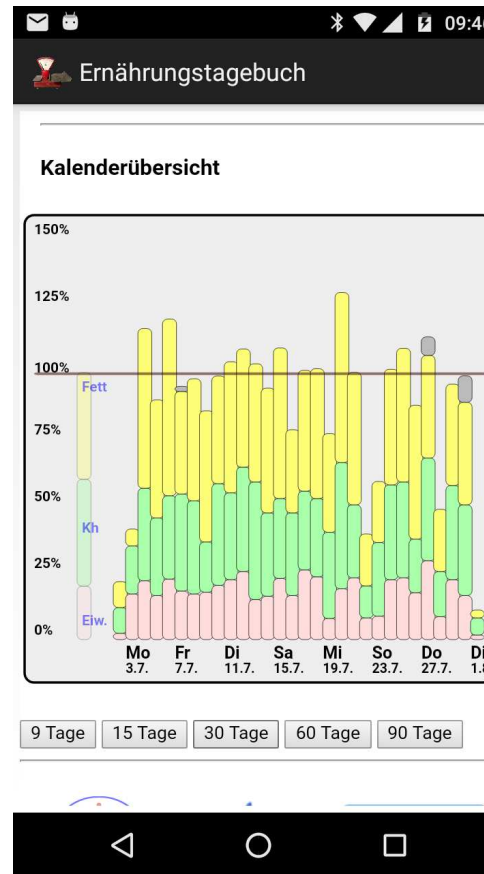
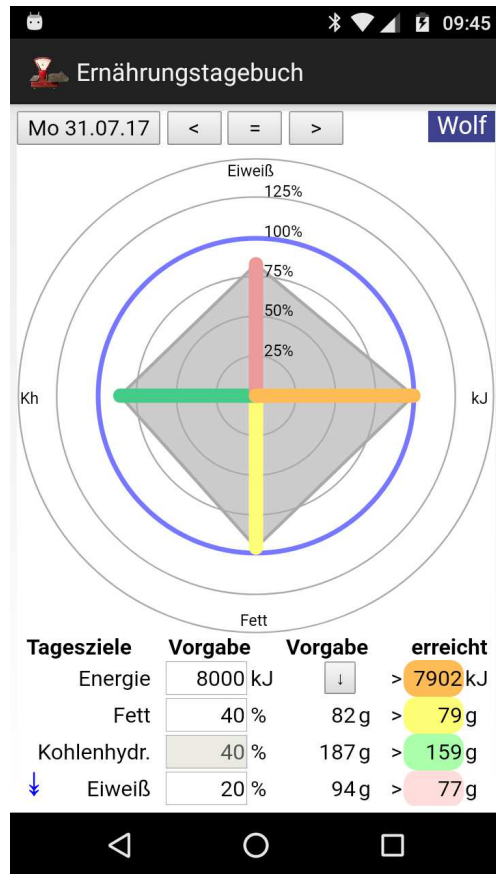
Anzahl Einheiten im Gebinde Anzahl

Gewicht einer Einheit g

Berechnen Schliessen Beispiele

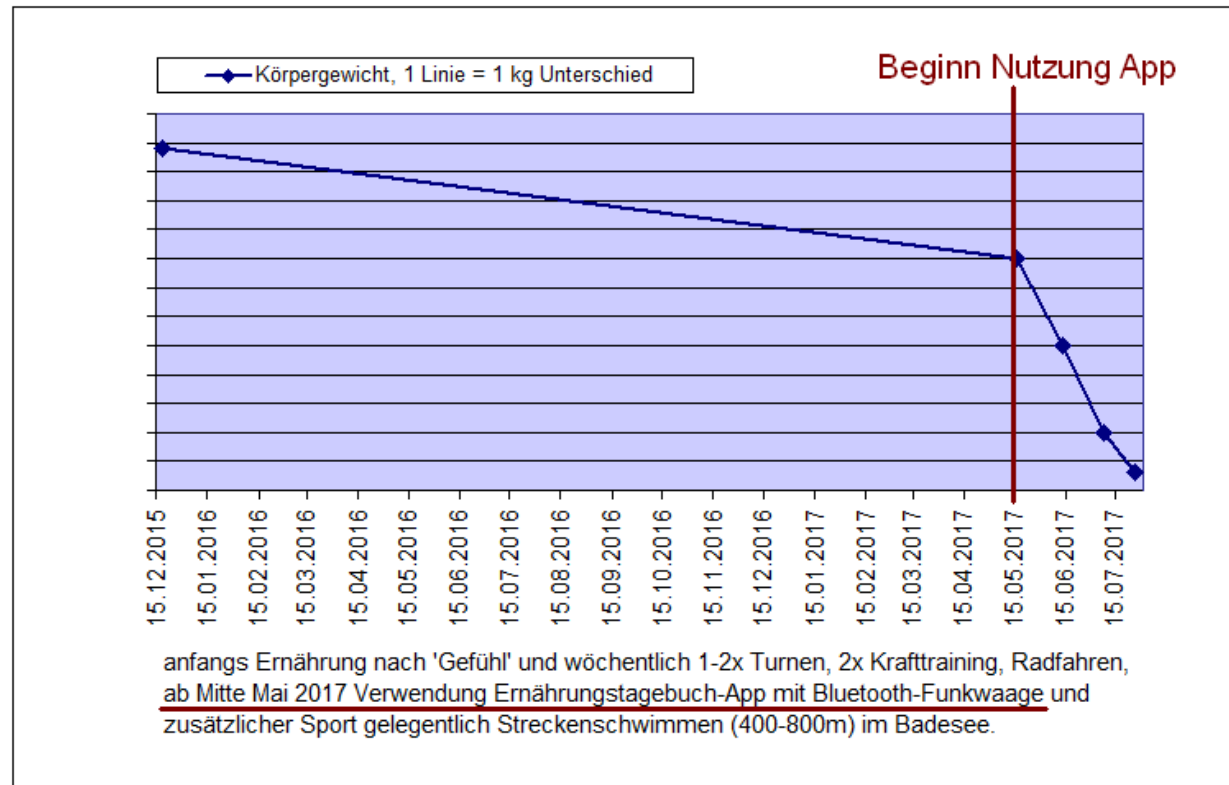
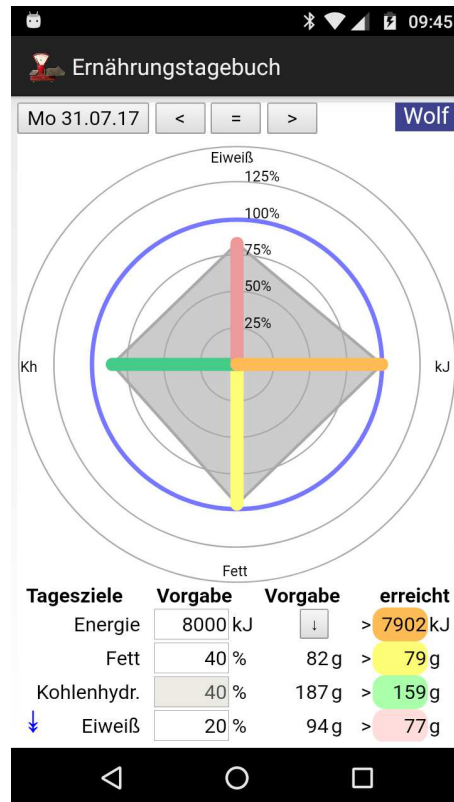
- Erfassung der Nährwerttabelle neuer Produkte durch den Benutzer möglich
- Extra-Zähler: benutzerdefinierbare Felder für besondere, individuelle Anforderungen, z.B. Protokollierung Nahrungsergänzungsmittel, Arzneimittel, Purin, BE, Glyx usw.

Ernährungstagebuch **med 3D**



- Festlegen persönlicher Tagesziele
- Kalenderübersicht
- Detaillierte Tagesanalyse und -Auswertung

Ernährungstagebuch med 3D



“Meine bisherige persönliche Strategie und Erfahrung: Ich verbiete mir kein Lebensmittel, alles ist erlaubt. Nur habe ich mir ein Tagesziel von 8000kJ gesetzt mit der Verteilung 40% Fett, 40% Kohlenhydrate, 20% Eiweiß. Sobald ich 8000kJ erreicht habe, höre ich für diesen Tag auf mit Essen. Mit der Zeit lerne ich aus der Auswertung, was 'reinschlägt' und vermeide das dann normalerweise, oder esse es mal bewusst, weiss aber, dass dann das Tagesbudget schnell ausgeschöpft ist. Bei gelegentlichen großen Festen/Einladungen bei Freunden erfasse ich die Daten nicht und genieße und merke dann, dass so ein Tag mich halt wieder eine halbe Woche zurückwirft, was ich dann so ja bewusst erwartet habe.

Insgesamt mache ich mir so gefühlsmässig sehr wenig Diät-Stress und bin sehr positiv über den deutlichen Abnehmerfolg überrascht.” Der Chefentwickler im Selbstversuch, 1.8.2017



Dr.-Ing. Wolfram Stein

Wolfram.Stein@med3D.de

med3D GmbH

Lutherstr. 59

69120 Heidelberg

+49-6221-502750

www.med3D.de

Info@med3D.de

Stand: 2.8.2017